RAGAZZO! Express

TABELA NUTRICIONAL

NOVEMBRO 2024

SALGADOS 2

MASSAS 3

SOBREMESAS E SORVETES 3

BEBIDAS 7

BATATA FRITA MÉDIA:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	252kcal - 1053kJ	13
Carboidratos	33g	11
Proteínas	3,1g	4
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	3,1g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	47mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	2,1mg	0
Ferro	0,22mg	1
Potássio	0,03mg	0

BATATA FRITA GRANDE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 120 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	302kcal - 1263kJ	16
Carboidratos	39g	13
Proteínas	3,7g	5
Gorduras totais	14g	26
Gorduras saturadas	3,7g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	56mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	2,5mg	0
Ferro	0,26mg	1
Potássio	0,03mg	0

COXINHA DE CALABRESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	164kcal - 686kJ	8
Carboidratos	13g	4
Proteínas	4g	5
Gorduras totais	11g	20
Gorduras saturadas	3,3g	15
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	1,1g	4
Sódio	282mg	12
Lactose	0g	0
Colesterol	7mg	2
Vitamina A	16mcg	3
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,27mg	2
Vitamina B5	0,19mg	4
Vitamina B8	0,02mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,7mg	2
Vitamina E	0,06mg	1
Cálcio	16mg	2
Ferro	0,5mg	4
Potássio	33mg	0

COXINHA DE CARNE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 57 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	129kcal - 541kJ	6
Carboidratos	13g	4
Proteínas	3,7g	5
Gorduras totais	6,9g	13
Gorduras saturadas	2,1g	10
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	280mg	12
Lactose	0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mcg	0
Vitamina B2	0mcg	0
Vitamina B3	0mcg	0
Vitamina B5	0mcg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mcg	0
Vitamina E	0mcg	0
Cálcio	0mcg	0
Ferro	0mcg	0
Potássio	0mcg	0

COXINHA DE FRANGO COM CREMELY:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	154kcal - 643kJ	8
Carboidratos	13g	4
Proteínas	5,1g	7
Gorduras totais	9,1g	17
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	0,84g	3
Sódio	195mg	8
Lactose	0g	0
Colesterol	14mg	5
Vitamina A	17mcg	3
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	1,2mg	8
Vitamina B5	0,28mg	6
Vitamina B8	1mcg	3
Vitamina B12	0,06mcg	2
Vitamina C	0,16mg	0
Vitamina E	0,23mg	2
Cálcio	19mg	2
Ferro	0,5mg	4
Potássio	51mg	0

COXINHA DE QUATRO QUEIJOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	180kcal - 755kJ	9
Carboidratos	13g	4
Proteínas	5,6g	8
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	4,7g	22
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	0,79g	3
Sódio	194mg	8
Lactose	0g	0
Colesterol	17mg	6
Vitamina A	30mcg	5
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	0,31mg	2
Vitamina B5	0,21mg	4
Vitamina B8	0,18mcg	1
Vitamina B12	0,11mcg	5
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,03mg	0
Cálcio	110mg	11
Ferro	0,4mg	3
Potássio	27mg	0

FOLHADONNI DE CALABRESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - 40 g (1 unidade)

	100 g	40 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	315	126	6
Carboidratos (g)	29	11	4
Açúcares totais (g)	1,7	0,7	
Açúcares adicionados (g)	0,8	0,3	1
Proteínas (g)	7,8	3,1	6
Gorduras totais (g)	19	7,6	12
Gorduras saturadas (g)	8,9	3,6	18
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2,2	0,9	4
Sódio (mg)	593	239	12

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FOLHADONNI DE CREMELY:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - 40 g (1 unidade)

	100 g	40 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	314	125	6
Carboidratos (g)	26	10	3
Açúcares totais (g)	1,5	0,6	
Açúcares adicionados (g)	0,7	0,3	1
Proteínas (g)	7,8	3,1	6
Gorduras totais (g)	20	8	12
Gorduras saturadas (g)	10	4,1	20
Gorduras trans (g)	0,2	0	4
Fibras alimentares (g)	1,2	0	2
Sódio (mg)	553	221	11

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

KIBECOXINHAN COM CREMELY:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 45 g (1 unidades)

	100 g	45 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	236	106	5
Carboidratos (g)	22	10	3
Açúcares totais (g)	2,4	1	
Açúcares adicionados (g)	0,4	0	0
Proteínas (g)	9,1	4,1	8
Gorduras totais (g)	12	5,5	8
Gorduras saturadas (g)	4,1	1,9	9
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	4,7	2,1	8
Sódio (mg)	759	343	17

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MINICOXINHA DE CALABRESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 18 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	42kcal - 175kJ	2
Carboidratos	4,3g	1
Proteínas	1,0g	1
Gorduras totais	2,3g	4
Gorduras saturadas	0,69g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	115mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

MINICOXINHA DE CARNE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 18 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	35kcal - 147kJ	2
Carboidratos	4,3g	1
Proteínas	1,1g	1
Gorduras totais	1,5g	3
Gorduras saturadas	0,39g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	81mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

MINICOXINHA DE FRANGO COM CREMELY:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 18 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	40kcal - 169kJ	2
Carboidratos	5,1g	2
Proteínas	1,1g	1
Gorduras totais	1,7g	3
Gorduras saturadas	0,39g	2
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	86mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mg	0
Vitamina B12	0mg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

MINICOXINHA DE QUATRO QUEIJOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 18 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	47kcal - 196kJ	2
Carboidratos	4,0g	1
Proteínas	1,4g	2
Gorduras totais	2,8g	5
Gorduras saturadas	1,1g	5
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	88mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

PENNE À BOLONHESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (10/37 de unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	150	7
Carboidratos (g)	20	7
Açúcares totais (g)	3	
Açúcares adicionados (g)	0,9	2
Proteínas (g)	6,6	13
Gorduras totais (g)	4,7	7
Gorduras saturadas (g)	1,3	7
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,5	6
Sódio (mg)	461	23

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

PENNE AO SUGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (10/37 de unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	139	7
Carboidratos (g)	21	7
Açúcares totais (g)	3,5	
Açúcares adicionados (g)	1,2	2
Proteínas (g)	5,1	10
Gorduras totais (g)	3,9	6
Gorduras saturadas (g)	1	5
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,7	7
Sódio (mg)	455	23

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

NHOQUE À BOLONHESA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - 100 g (10/41 de unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	149	7
Carboidratos (g)	21	7
Açúcares totais (g)	2,8	
Açúcares adicionados (g)	0,8	2
Proteínas (g)	4,9	10
Gorduras totais (g)	4,9	8
Gorduras saturadas (g)	1,6	8
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,9	8
Sódio (mg)	690	36

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

NHOQUE AO SUGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - 100 g (10/41 de unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	139	7
Carboidratos (g)	22	7
Açúcares totais (g)	3,2	
Açúcares adicionados (g)	1,1	2
Proteínas (g)	3,5	7
Gorduras totais (g)	4,2	6
Gorduras saturadas (g)	1,3	7
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	2,2	9
Sódio (mg)	692	35

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA DE BAUNILHA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	120kcal - 501kJ	6
Carboidratos	19g	6
Proteínas	1,2g	2
Gorduras totais	4,4g	8
Gorduras saturadas	1,3g	6
Gorduras trans	1,1g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	118mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	88mg	9
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

CASQUINHA DE CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	130kcal - 543kJ	6
Carboidratos	19g	6
Proteínas	1,3g	2
Gorduras totais	5,2g	9
Gorduras saturadas	1,6g	7
Gorduras trans	1,4g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	84mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	67mg	7
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

CASQUINHA MISTA DE CHOCOLATE COM BAUNILHA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	125kcal - 522kJ	6
Carboidratos	19g	6
Proteínas	1,2g	2
Gorduras totais	4,8g	9
Gorduras saturadas	1,4g	7
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	101mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	78mg	8
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

CASQUINHA DE BAUNILHA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 107 g (1 unidade)

	100 g	107 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	175	186	9
Carboidratos (g)	33	35	12
Açúcares totais (g)	27	28	
Açúcares adicionados (g)	22	23	47
Proteínas (g)	2	2,1	4
Gorduras totais (g)	3,7	4	6
Gorduras saturadas (g)	1,9	2	10
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	122	130	7

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA DE PISTACHE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 107 g (1 unidade)

	100 g	107 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	179	190	10
Carboidratos (g)	34	37	12
Açúcares totais (g)	27	29	
Açúcares adicionados (g)	23	24	49
Proteínas (g)	2	2,1	4
Gorduras totais (g)	3,7	3,9	6
Gorduras saturadas (g)	1,9	2	10
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	120	128	6

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA DE DOCE DE LEITE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 107 g (1 unidade)

	100 g	107 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	192	206	10
Carboidratos (g)	33	35	12
Açúcares totais (g)	28	30	
Açúcares adicionados (g)	23	25	49
Proteínas (g)	4,4	4,7	9
Gorduras totais (g)	4,7	5,1	8
Gorduras saturadas (g)	3,1	3,3	17
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	2
Sódio (mg)	70	76	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CASQUINHA MISTA DE PISTACHE E DOCE DE LEITE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 107 g (1 unidade)

	100 g	107 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	185	198	10
Carboidratos (g)	34	36	12
Açúcares totais (g)	28	30	
Açúcares adicionados (g)	23	24	49
Proteínas (g)	3,2	3,4	7
Gorduras totais (g)	4,2	4,5	7
Gorduras saturadas (g)	2,5	2,7	13
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	95	102	5

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE DE DOCE DE LEITE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (1 /3 de unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	161	8
Carboidratos (g)	25	8
Açúcares totais (g)	25	
Açúcares adicionados (g)	19	38
Proteínas (g)	4,1	8
Gorduras totais (g)	5	8
Gorduras saturadas (g)	3,2	16
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	72	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE DE DOCE DE LEITE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (1/5 de unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	159	8
Carboidratos (g)	25	8
Açúcares totais (g)	25	
Açúcares adicionados (g)	19	39
Proteínas (g)	4	8
Gorduras totais (g)	4,9	7
Gorduras saturadas (g)	3,2	16
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	72	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE DE FLOCOS MALTADOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	407kcal - 1704kJ	20
Carboidratos	60g	20
Proteínas	5,4g	7
Gorduras totais	16g	29
Gorduras saturadas	6,9g	31
Gorduras trans	1,9g	**
Fibra alimentar	1g	4
Sódio	304mg	13
Lactose	2,4g	0
Colesterol	7,1mg	2
Vitamina A	143mcg	24
Vitamina B1	0,29mg	24
Vitamina B2	0,53mg	41
Vitamina B3	3,1mg	19
Vitamina B5	0,2mg	4
Vitamina B8	1,2mcg	4
Vitamina B12	0,22mcg	9
Vitamina C	0,5mg	1
Vitamina E	0,04mg	0
Cálcio	343mg	34
Ferro	0mg	0
Potássio	78mg	0

MILK-SHAKE DE FLOCOS MALTADOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	667kcal - 2790kJ	33
Carboidratos	99g	33
Proteínas	8,8g	12
Gorduras totais	26g	48
Gorduras saturadas	11g	51
Gorduras trans	3,2g	**
Fibra alimentar	1,7g	7
Sódio	501mg	21
Lactose	4,1g	0
Colesterol	12mg	4
Vitamina A	231mcg	39
Vitamina B1	0,46mg	38
Vitamina B2	0,86mg	66
Vitamina B3	5mg	31
Vitamina B5	0,33mg	7
Vitamina B8	2mcg	7
Vitamina B12	0,36mcg	15
Vitamina C	0,83mg	2
Vitamina E	0,07mg	1
Cálcio	563mg	56
Ferro	0,1mg	1
Potássio	129mg	0

MILK-SHAKE DE MORANGO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	360kcal - 1508kJ	18
Carboidratos	60g	20
Proteínas	3,6g	5
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	5,8g	27
Gorduras trans	1,9g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	241mg	10
Lactose	2,4g	0
Colesterol	7,1mg	2
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,09mg	7
Vitamina B3	0,12mg	1
Vitamina B5	0,2mg	4
Vitamina B8	1,2mcg	4
Vitamina B12	0,22mcg	9
Vitamina C	0,5mg	1
Vitamina E	0,04mg	0
Cálcio	207mg	21
Ferro	0mg	0
Potássio	78mg	0

MILK-SHAKE DE MORANGO:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	582kcal - 2436kJ	29
Carboidratos	95g	32
Proteínas	6,1g	8
Gorduras totais	20g	36
Gorduras saturadas	9,6g	43
Gorduras trans	3,2g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	399mg	17
Lactose	4,1g	0
Colesterol	12mg	4
Vitamina A	29mcg	5
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,15mg	12
Vitamina B3	0,2mg	1
Vitamina B5	0,33mg	7
Vitamina B8	2mcg	7
Vitamina B12	0,36mcg	15
Vitamina C	0,83mg	2
Vitamina E	0,07mg	1
Cálcio	345mg	34
Ferro	0,1mg	1
Potássio	129mg	0

MILK-SHAKE DE PISTACHE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (1 /3 de unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	155	8
Carboidratos (g)	27	9
Açúcares totais (g)	25	
Açúcares adicionados (g)	20	39
Proteínas (g)	1,9	4
Gorduras totais (g)	4,5	7
Gorduras saturadas (g)	2,3	11
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	118	6

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MILK-SHAKE DE PISTACHE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (1 /5 de unidade)

	100 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	147	7
Carboidratos (g)	26	9
Açúcares totais (g)	24	
Açúcares adicionados (g)	19	38
Proteínas (g)	1,8	4
Gorduras totais (g)	4,1	6
Gorduras saturadas (g)	2,1	11
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	117	6

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE DE BAUNILHA COM CALDA DE CARAMELO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	223	356	18
Carboidratos (g)	43	69	23
Açúcares totais (g)	29	46	
Açúcares adicionados (g)	25	40	80
Proteínas (g)	3,2	5,2	10
Gorduras totais (g)	4,3	6,8	11
Gorduras saturadas (g)	1,7	2,8	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,6	1	4
Sódio (mg)	103	165	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE DE BAUNILHA COM CALDA DE CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	220	352	18
Carboidratos (g)	42	67	22
Açúcares totais (g)	28	45	
Açúcares adicionados (g)	24	39	78
Proteínas (g)	3,3	5,3	11
Gorduras totais (g)	4,4	7,1	11
Gorduras saturadas (g)	1,8	2,9	15
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1,1	4
Sódio (mg)	103	164	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE DE BAUNILHA COM CALDA DE MORANGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	223	356	18
Carboidratos (g)	43	69	23
Açúcares totais (g)	29	47	
Açúcares adicionados (g)	25	40	81
Proteínas (g)	3,2	5,1	10
Gorduras totais (g)	4,2	6,8	10
Gorduras saturadas (g)	1,7	2,7	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1,1	4
Sódio (mg)	100	160	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE DE PISTACHE COM CALDA DE CARAMELO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	224	359	18
Carboidratos (g)	44	70	23
Açúcares totais (g)	30	48	
Açúcares adicionados (g)	26	41	82
Proteínas (g)	3,2	5,1	10
Gorduras totais (g)	4,2	6,7	10
Gorduras saturadas (g)	1,7	2,8	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,6	1	4
Sódio (mg)	102	163	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE DE PISTACHE COM CALDA DE CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	223	357	18
Carboidratos (g)	43	68	23
Açúcares totais (g)	29	46	
Açúcares adicionados (g)	25	40	80
Proteínas (g)	3,3	5,3	11
Gorduras totais (g)	4,4	7	11
Gorduras saturadas (g)	1,8	2,9	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1,1	4
Sódio (mg)	101	162	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE DE PISTACHE COM CALDA DE MORANGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	226	361	18
Carboidratos (g)	44	70	23
Açúcares totais (g)	30	47	
Açúcares adicionados (g)	26	41	83
Proteínas (g)	3,2	5,1	10
Gorduras totais (g)	4,2	6,7	10
Gorduras saturadas (g)	1,7	2,7	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1,1	4
Sódio (mg)	99	158	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE MISTO COM CALDA DE CARAMELO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	223	357	18
Carboidratos (g)	43	69	23
Açúcares totais (g)	29	47	
Açúcares adicionados (g)	25	41	82
Proteínas (g)	3,2	5,1	10
Gorduras totais (g)	4,2	6,7	10
Gorduras saturadas (g)	1,7	2,8	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,6	1	4
Sódio (mg)	102	164	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE MISTO COM CALDA DE CHOCOLATE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	222	354	18
Carboidratos (g)	42	68	23
Açúcares totais (g)	28	46	
Açúcares adicionados (g)	25	39	79
Proteínas (g)	3,3	5,3	11
Gorduras totais (g)	4,4	7	11
Gorduras saturadas (g)	1,8	2,9	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1,1	4
Sódio (mg)	102	163	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE MISTO COM CALDA DE MORANGO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 160 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	224	358	18
Carboidratos (g)	43	69	23
Açúcares totais (g)	29	47	
Açúcares adicionados (g)	26	41	82
Proteínas (g)	3,2	5,1	10
Gorduras totais (g)	4,2	6,7	10
Gorduras saturadas (g)	1,7	2,7	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1,1	4
Sódio (mg)	100	159	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE DE DOCE DE LEITE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 115 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	192	221	11
Carboidratos (g)	30	34	11
Açúcares totais (g)	29	34	
Açúcares adicionados (g)	23	27	53
Proteínas (g)	4,8	5,5	11
Gorduras totais (g)	6,1	7	11
Gorduras saturadas (g)	3,5	4	20
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	78	90	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUNDAE DE FLOCOS MALTADOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 160 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	370kcal - 1547kJ	18
Carboidratos	56g	19
Proteínas	6,6g	9
Gorduras totais	13g	24
Gorduras saturadas	3,5g	16
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	1,9g	8
Sódio	148mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,12mg	10
Vitamina B2	0,08mg	6
Vitamina B3	2,2mg	14
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	131mg	13
Ferro	1mg	7
Potássio	0mg	0

SUNDAE DE PISTACHE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 115 g (1 unidade)

	100 g	160 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	188	216	11
Carboidratos (g)	31	36	12
Açúcares totais (g)	28	33	
Açúcares adicionados (g)	23	27	54
Proteínas (g)	2,3	2,7	5
Gorduras totais (g)	6,1	7	11
Gorduras saturadas (g)	2,7	3,2	16
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	125	143	7

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

DOCE DE LEITE:
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 30 g (3 colheres de sopa)

	100 g	30 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	333	100	5
Carboidratos (g)	60	18	6
Açúcares totais (g)	60	18	
Açúcares adicionados (g)	50	15	30
Proteínas (g)	7,5	2,3	5
Gorduras totais (g)	7	2,1	3
Gorduras saturadas (g)	5,5	1,7	8
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	150	45	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FOLHADA DE DOCE DE LEITE
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 unidade)

	100 g	25 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	378	95	5
Carboidratos (g)	50	13	4
Açúcares totais (g)	25	6,2	
Açúcares adicionados (g)	21	5,2	10
Proteínas (g)	7	1,8	4
Gorduras totais (g)	17	4,2	6
Gorduras saturadas (g)	9,1	2,3	11
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1	0	0
Sódio (mg)	375	93	5

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FOLHADA DE PISTACHE
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 unidade)

	100 g	25 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	465	116	6
Carboidratos (g)	49	12	4
Açúcares totais (g)	23	5,8	
Açúcares adicionados (g)	22	5,4	11
Proteínas (g)	6,8	1,7	3
Gorduras totais (g)	27	6,8	10
Gorduras saturadas (g)	14	3,4	17
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,5	0	0
Sódio (mg)	332	82	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FOLHADONNI RECHEIO DE MAÇÃ
CONTÉM GLÚTEN
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 40 g (1 unidade)

	100 g	40 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	301	120	6
Carboidratos (g)	44	17	6
Açúcares totais (g)	18	7,3	
Açúcares adicionados (g)	16	6,4	13
Proteínas (g)	3,7	1,5	3
Gorduras totais (g)	13	5,1	8
Gorduras saturadas (g)	6,4	2,5	13
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,5	0,6	2
Sódio (mg)	292	114	6

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MINICHURRO DE DOCE DE LEITE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	81kcal - 339kJ	4
Carboidratos	13g	4
Proteínas	0,97g	1
Gorduras totais	2,8g	5
Gorduras saturadas	0,43g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	27mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	4,8mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,43mg	1
Vitamina E	0,06mg	1
Cálcio	14mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	5,4mg	0

SUCO DE LARANJA (CITRUS):
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	138kcal - 577kJ	7
Carboidratos	33g	11
Proteínas	1,5g	2
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0mg	0

SUCO DE LARANJA (CITRUS):
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	230kcal - 962kJ	12
Carboidratos	55g	18
Proteínas	2,5g	3
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0g	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	175mg	389
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

A informação nutricional pode variar de acordo com a montagem do produto.

Produtos com risco alergênico: consulte a tabela de riscos alergênicos no site deliveryragazzo.com.br.

*% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**VD não estabelecido.

Casquinhas, Sundaes e Milk-Shakes: informação nutricional dos sorvetes é aproximada, podendo variar de acordo com o sabor do sorvete e cobertura.

RAGAZZO!

Express