

# RAGAZZO!

## TABELA NUTRICIONAL

FEVEREIRO 2023

	SALADAS .....	2
	ENTRADAS .....	8
	GRATINADOS .....	9
	MASSAS .....	11
	PRATOS.....	13
	PIZZAS .....	15
	SOBREMESAS .....	16
	BEBIDAS*.....	18
	KIT INFANTIL .....	21

**ABOBRINHA ESCABECHE:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	10kcal - 41,5kJ	1
Carboidratos	0,95g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0,6g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	56,5mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	1mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0,03mg	0
Vitamina B8	0,03mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	1,3mg	3
Vitamina E	0,6mg	6
Cálcio	3,8mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	22mg	0

Ingrediente salada

**ABOBRINHA ESCABECHE:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	20kcal - 83kJ	1
Carboidratos	1,9g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	1,2g	2
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	113mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	2mcg	0
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,08mg	0
Vitamina B5	0,06mg	1
Vitamina B8	0,06mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,6mg	6
Vitamina E	1,2mg	12
Cálcio	7,6mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	44mg	0

Ingrediente salada

**AGRIÃO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	5kcal - 20kJ	0
Carboidratos	0g	0
Proteínas	0,73g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	9,4mg	0
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	138mcg	23
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,26mg	2
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0,06mcg	0
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	11mg	25
Vitamina E	0,12mg	1
Cálcio	27mg	3
Ferro	0,4mg	3
Potássio	36mg	0

Ingrediente salada

**ALFACE AMERICANA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 30 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	2kcal - 13kJ	0
Carboidratos	0,51g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	2,1mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,3mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	4,2mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	41mg	0

Ingrediente salada

**ATUM:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	30kcal - 124kJ	1
Carboidratos	0g	0
Proteínas	2,7g	4
Gorduras totais	2,1g	4
Gorduras saturadas	0,29g	1
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	54mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

**ATUM:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	59kcal - 247kJ	3
Carboidratos	0g	0
Proteínas	5,4g	7
Gorduras totais	4,2g	8
Gorduras saturadas	0,58g	3
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	109mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

**BAÇON EM CUBOS:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	26kcal - 110kJ	1
Carboidratos	0g	0
Proteínas	2,0g	3
Gorduras totais	2,0g	4
Gorduras saturadas	0,50g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	122mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

**BAÇON EM CUBOS:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 10 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	53kcal - 221kJ	3
Carboidratos	0g	0
Proteínas	4,0g	5
Gorduras totais	4,0g	7
Gorduras saturadas	1,0g	5
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	243mg	10
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

**BERINJELA REFOGADA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	7,5kcal - 27,5kJ	1
Carboidratos	0,65g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0,37g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	7mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	7mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,05mg	0
Vitamina B3	0,06mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0,08mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	4,6mg	10
Vitamina E	0,09mg	2
Cálcio	2,7mg	1
Ferro	0,1mg	0
Potássio	24,5mg	0

Ingrediente salada

**BERINJELA REFOGADA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	13kcal - 55kJ	1
Carboidratos	1,3g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0,74g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	14mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,12mg	1
Vitamina B5	0,07mg	1
Vitamina B8	0,16mcg	1
Vitamina B12	0,05mcg	2
Vitamina C	9,2mg	20
Vitamina E	0,18mg	2
Cálcio	5,5mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	49mg	0

ingrediente salada

**BETERRABA RALADA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 15 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	5kcal - 19kJ	0
Carboidratos	0,77g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	8,3mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,30mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,03mg	0
Vitamina B5	0,04mg	1
Vitamina B8	0,05mcg	0
Vitamina B12	0mg	0
Vitamina C	2,5mg	6
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	3,4mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	48mg	0

ingrediente salada

**BETERRABA RALADA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 30 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	9kcal - 38kJ	0
Carboidratos	1,5g	1
Proteínas	0,59g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,81g	3
Sódio	17mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,60mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,08mg	2
Vitamina B8	0,09mcg	0
Vitamina B12	0mg	0
Vitamina C	5,0mg	11
Vitamina E	0,00mg	0
Cálcio	6,9mg	1
Ferro	0,2mg	2
Potássio	96mg	0

ingrediente salada

**BRÓCOLIS:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 17,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	6kcal - 25kJ	0
Carboidratos	0,72g	0
Proteínas	0,65g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,52g	2
Sódio	0,54mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**BRÓCOLIS:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 35 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	12kcal - 48kJ	1
Carboidratos	1,4g	0
Proteínas	1,3g	2
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,0g	4
Sódio	1,0mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**CEBOLA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	5kcal - 20kJ	0
Carboidratos	1g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	1mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,2mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,06mg	0
Vitamina B5	0,03mg	0
Vitamina B8	0,04mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	1,2mg	3
Vitamina E	0,03mg	0
Cálcio	4mg	0
Ferro	0,1mg	0
Potássio	20mg	0

ingrediente salada

**CEBOLA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	10kcal - 40kJ	0
Carboidratos	1,9g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	1,9mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,5mcg	0
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,06mg	0
Vitamina B5	0,06mg	1
Vitamina B8	0,08mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,4mg	5
Vitamina E	0,07mg	1
Cálcio	7,6mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	41mg	0

ingrediente salada

**CENOURA RALADA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 15 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	7kcal - 29kJ	0
Carboidratos	1,5g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	5,2mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	422mcg	70
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,14mg	1
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,05mcg	0
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	1,4mg	3
Vitamina E	0,07mg	1
Cálcio	4,0mg	0
Ferro	0,1mg	0
Potássio	49mg	0

ingrediente salada

**CENOURA RALADA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 30 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	14kcal - 57kJ	1
Carboidratos	3,0g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,99g	4
Sódio	10mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	844mcg	141
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,28mg	2
Vitamina B5	0,06mg	1
Vitamina B8	0,09mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,8mg	6
Vitamina E	0,14mg	1
Cálcio	8,0mg	1
Ferro	0,1mg	1
Potássio	97mg	0

ingrediente salada

**CROUTONS:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 10 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	61kcal - 256kJ	3
Carboidratos	5,8g	2
Proteínas	0,8g	1
Gorduras totais	3,9g	7
Gorduras saturadas	1,4g	6
Gorduras trans	0,64g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	29mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**ERVILHA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	9kcal - 39kJ	0
Carboidratos	1,2g	0
Proteínas	0,88g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	6,8mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**ERVILHA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	18kcal - 75kJ	1
Carboidratos	2,3g	1
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	2,3g	9
Sódio	13mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**FRANGO SALADA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	18kcal - 74kJ	1
Carboidratos	0g	0
Proteínas	3,9g	5
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	154mg	7
Lactose	0g	0
Colesterol	6mg	2
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,01mg	0
Vitamina E	0,05mg	0
Cálcio	4,6mg	0
Ferro	0,2mg	2
Potássio	0,24mg	0

ingrediente salada

**FRANGO SALADA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	36kcal - 149kJ	2
Carboidratos	0g	0
Proteínas	7,8g	10
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	308mg	13
Lactose	0g	0
Colesterol	12mg	4
Vitamina A	0,01mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,02mg	0
Vitamina E	0,11mg	1
Cálcio	9,3mg	1
Ferro	0,5mg	4
Potássio	0,48mg	0

ingrediente salada

**MILHO VERDE:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	7kcal - 31kJ	0
Carboidratos	1,1g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	1,2mg	0
Lactose	0mg	0
Colesterol	0mcg	0
Vitamina A	0mg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mcg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0,00mg	0

ingrediente salada

**MILHO VERDE:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	14kcal - 59kJ	1
Carboidratos	2,1g	1
Proteínas	0,60g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,90g	4
Sódio	2,3mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**MUSSARELLA DE BÚFALA CEREJINHA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 10 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	31kcal - 130kJ	2
Carboidratos	0g	0
Proteínas	1,5g	2
Gorduras totais	2,8g	5
Gorduras saturadas	1,8g	8
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	14mg	1
Lactose	0mg	0
Colesterol	0mcg	0
Vitamina A	0mg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mcg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**MUSSARELLA DE BÚFALA CEREJINHA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	62kcal - 260kJ	3
Carboidratos	0g	0
Proteínas	3,1g	4
Gorduras totais	5,5g	10
Gorduras saturadas	3,6g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	29mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**MUSSARELA RALADA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 12,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	38kcal - 158,5kJ	2
Carboidratos	0g	0
Proteínas	2,9g	4
Gorduras totais	2,9	6
Gorduras saturadas	1,6g	7
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	58,5mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	12,5mg	4
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	75mg	7
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**MUSSARELA RALADA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 25 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	76kcal - 317kJ	4
Carboidratos	0g	0
Proteínas	5,8g	8
Gorduras totais	5,8g	11
Gorduras saturadas	3,3g	15
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	117mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	25mg	8
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	150mg	15
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**OVO COZIDO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 50 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	71kcal - 295kJ	4
Carboidratos	0g	0
Proteínas	6,6g	9
Gorduras totais	4,8g	9
Gorduras saturadas	1,4g	7
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	73mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	198mg	66
Vitamina A	16mcg	3
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,15mg	12
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	24mg	2
Ferro	0,8mg	5
Potássio	70mg	0

ingrediente salada

**PALMITO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	4kcal - 17kJ	0
Carboidratos	0,56g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0,52g	2
Sódio	82mg	3
Lactose	0mg	0
Colesterol	0mcg	0
Vitamina A	0mg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mcg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**PALMITO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 40 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	8kcal - 33kJ	0
Carboidratos	1,1g	0
Proteínas	0,88g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,0g	4
Sódio	164mg	7
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**QUEIJO PARMESÃO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	20kcal - 83kJ	1
Carboidratos	0g	0
Proteínas	1,6g	2
Gorduras totais	1,4g	3
Gorduras saturadas	0,8g	4
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	34mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**QUEIJO PARMESÃO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 10 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	40kcal - 166kJ	2
Carboidratos	0g	0
Proteínas	3,2g	4
Gorduras totais	2,8g	5
Gorduras saturadas	1,7g	8
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	68mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**RÚCULA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	8kcal - 33kJ	0
Carboidratos	1,1g	0
Proteínas	0,6g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0g	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	17mcg	3
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	0,05mg	0
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0,06mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	19mg	43
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	37mg	4
Ferro	0,6mg	4
Potássio	0mg	0

ingrediente salada

**SELETA DE LEGUMES:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	10kcal - 41kJ	0
Carboidratos	2g	1
Proteínas	0,33g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,6g	3
Sódio	24mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	194mcg	33
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,1mg	0
Vitamina B5	0,03mg	0
Vitamina B8	0,11mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	1,2mg	3
Vitamina E	0,1mg	1
Cálcio	5mg	0
Ferro	0,2mg	1
Potássio	30,5mg	0

ingrediente salada

SELETA DE LEGUMES:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 40 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	20kcal - 82kJ	1
Carboidratos	3,9g	1
Proteínas	0,66g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	49mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	388mcg	65
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,2mg	1
Vitamina B5	0,06mg	1
Vitamina B8	0,22mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,5mg	6
Vitamina E	0,2mg	2
Cálcio	10mg	1
Ferro	0,2mg	2
Potássio	61mg	0

Ingrediente salada

TOMATE:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	4,5kcal - 20kJ	0
Carboidratos	1g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,46g	2
Sódio	1mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,3mg	5
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	1,4mg	0
Ferro	0,05mg	0
Potássio	32mg	0

Ingrediente salada

TOMATE:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 40 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	9kcal - 40kJ	0
Carboidratos	2g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,92g	4
Sódio	2mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	5,1mg	11
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	2,8mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	64mg	0

Ingrediente salada

TOMATE-CEREJA:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	4kcal - 18kJ	0
Carboidratos	0,7g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	1,2mg	0
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	25mcg	4
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,12mg	1
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0,23mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	5mg	11
Vitamina E	0,10mg	1
Cálcio	1,8mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	47mg	0

Ingrediente salada

TOMATE-CEREJA:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 40 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	9kcal - 36kJ	0
Carboidratos	1,5g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	2,4mg	0
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	51mcg	9
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,24mg	2
Vitamina B5	0,11mg	2
Vitamina B8	0,47mcg	2
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	9,9mg	22
Vitamina E	0,20mg	2
Cálcio	3,6mg	0
Ferro	0,2mg	2
Potássio	94mg	0

Ingrediente salada

TOMATE SECO:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 10 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	40kcal - 166kJ	2
Carboidratos	3,2g	1
Proteínas	0,5g	0
Gorduras totais	2,7g	5
Gorduras saturadas	0,35g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,6g	3
Sódio	40mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

TOMATE SECO:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 20 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	80kcal - 333kJ	4
Carboidratos	6,5g	2
Proteínas	1,0g	1
Gorduras totais	5,5g	10
Gorduras saturadas	0,70g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	80mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

Ingrediente salada

COUVERT SALÃO:  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 170 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	487kcal - 2036kJ	24
Carboidratos	40g	13
Proteínas	8,2g	11
Gorduras totais	32g	58
Gorduras saturadas	3,6g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	5,3g	21
Sódio	680mg	28
Lactose	0g	0
Colesterol	0,8mg	0
Vitamina A	69mcg	11
Vitamina B1	0,18mg	15
Vitamina B2	0,15mg	12
Vitamina B3	1,8mg	11
Vitamina B5	0,96mg	19
Vitamina B8	0,78mcg	3
Vitamina B12	0,18mcg	8
Vitamina C	43mg	95
Vitamina E	15mg	148
Cálcio	84mg	8
Ferro	2,4mg	17
Potássio	383mg	0

COUVERT VIAGEM:  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 340 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	973kcal - 4072kJ	49
Carboidratos	80g	27
Proteínas	16g	22
Gorduras totais	64g	117
Gorduras saturadas	7,1g	32
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	11g	42
Sódio	1361mg	57
Lactose	0g	0
Colesterol	1,5mg	0
Vitamina A	138mcg	23
Vitamina B1	0,39mg	32
Vitamina B2	0,31mg	24
Vitamina B3	3,6mg	22
Vitamina B5	1,9mg	38
Vitamina B8	1,5mcg	5
Vitamina B12	0,34mcg	14
Vitamina C	86mg	191
Vitamina E	30mg	296
Cálcio	168mg	17
Ferro	4,7mg	34
Potássio	767mg	0

**SALADA CROC CAESAR:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 265 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	785kcal - 3286kJ	39
Carboidratos	23g	8
Proteínas	30g	39
Gorduras totais	64g	116
Gorduras saturadas	15g	69
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,5g	6
Sódio	1500mg	62
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0,35mg	29
Vitamina B2	0,21mg	16
Vitamina B3	0,13mg	1
Vitamina B5	0,04mg	1
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,7mg	6
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	13mg	1
Ferro	0,4mg	2
Potássio	111mg	0

**SALADA CAPRESE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 334 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	416kcal - 1741kJ	21
Carboidratos	31g	10
Proteínas	18g	23
Gorduras totais	25g	45
Gorduras saturadas	10g	47
Gorduras trans	0,37g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	1164mg	49
Lactose	0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	174mcg	29
Vitamina B1	0,36mg	30
Vitamina B2	0,27mg	21
Vitamina B3	0,95mg	6
Vitamina B5	0,47mg	9
Vitamina B8	1,4mcg	5
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	59mg	130
Vitamina E	1,2mg	12
Cálcio	79mg	8
Ferro	2,0mg	14
Potássio	342mg	0

**SALADA RAGAZZO:**  
CONTÉM GLÚTEN  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 171 g (1 prato)

	100 g	171 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	129	220	11%
Carboidratos totais (g)	12	20	7%
Açúcares totais (g)	1,1	1,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	0,9	1,5	3%
Gorduras totais (g)	9	15	23%
Gorduras saturadas (g)	1,3	2,3	12%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibra alimentar (g)	0,8	1,4	6%
Sódio (mg)	93	160	8%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

**MOLHO CAESAR PARA SALADA:**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	401kcal - 1678kJ	20
Carboidratos	1,4g	0
Proteínas	1,2g	2
Gorduras totais	43g	79
Gorduras saturadas	7,7g	35
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	332mg	14
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**MOLHO DE IOGURTE COM HORTELÃ:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	428kcal - 1792kJ	21
Carboidratos	1,6g	1
Proteínas	3,1g	4
Gorduras totais	46g	83
Gorduras saturadas	7,7g	35
Gorduras trans	0,28g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	387mg	16
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**MOLHO ITALIANO PARA SALADA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	475kcal - 1987kJ	24
Carboidratos	1,6g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	52g	95
Gorduras saturadas	7,5g	34
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	362mg	15
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	6,3mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,06mg	0
Vitamina E	29mg	289
Cálcio	3,6mg	0
Ferro	0,2mg	1
Potássio	6,3mg	0

**MOLHO MOSTARDA E MEL PARA SALADA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	196kcal - 821kJ	10
Carboidratos	16g	5
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	15g	27
Gorduras saturadas	2,2g	10
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	141mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	1,2mcg	0
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,51mg	1
Vitamina E	14mg	140
Cálcio	15mg	1
Ferro	16mg	113
Potássio	19mg	0

**MOLHO DE PARMESÃO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	110kcal - 459kJ	5
Carboidratos	0,84g	0
Proteínas	7,7g	10
Gorduras totais	8,4g	15
Gorduras saturadas	4,8g	22
Gorduras trans	0,28g	0
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	398mg	17
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**MOLHO ROSÉ PARA SALADA:**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 70 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	299kcal - 1250kJ	15
Carboidratos	7,2g	2
Proteínas	0,94g	1
Gorduras totais	29g	53
Gorduras saturadas	4,4g	20
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	516mg	22
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	33mcg	6
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,37mg	2
Vitamina B5	0,04mg	1
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	28mg	280
Cálcio	9,8mg	1
Ferro	0,8mg	6
Potássio	87mg	0



**BATATA FRITA PEQUENA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 50 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	122kcal - 510kJ	6
Carboidratos	11g	4
Proteínas	1,3g	2
Gorduras totais	8g	14
Gorduras saturadas	1,6g	7
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	149mg	11
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	1,79mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	0,01mg	0

**BATATA FRITA MÉDIA:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	252kcal - 1053kJ	13
Carboidratos	33g	11
Proteínas	3,1g	4
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	3,1g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	47mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	2,1mg	0
Ferro	0,22mg	1
Potássio	0,03mg	0

**BATATA FRITA GRANDE:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 120 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	302kcal - 1263kJ	16
Carboidratos	39g	13
Proteínas	3,7g	5
Gorduras totais	14g	26
Gorduras saturadas	3,7g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	56mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	2,5mg	0
Ferro	0,26mg	1
Potássio	0,03mg	0

**BATATA CHEDDAR & BACON:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 130 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	461kcal - 1927kJ	23
Carboidratos	25g	8
Proteínas	11g	15
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	12g	56
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,94g	4
Sódio	965mg	40
Lactose	0,1g	0
Colesterol	53mg	18
Vitamina A	62mcg	10
Vitamina B1	0,18mg	15
Vitamina B2	0,13mg	10
Vitamina B3	0,68mg	4
Vitamina B5	0,19mg	4
Vitamina B8	0,33mcg	1
Vitamina B12	0,47mcg	20
Vitamina C	6,9mg	15
Vitamina E	0,16mg	2
Cálcio	164mg	16
Ferro	0,5mg	4
Potássio	70mg	0

**CROC CHICKEN STRIPS COM SETE MOLHOS:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 375 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1270kcal - 5316kJ	64
Carboidratos	67g	22
Proteínas	39g	52
Gorduras totais	94g	172
Gorduras saturadas	19g	88
Gorduras trans	0,36g	**
Fibra alimentar	1,8g	7
Sódio	2266mg	94
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0g	0
Vitamina A	0mg	0
Vitamina B1	0mcg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mcg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0,35mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0,07mg	0

**CROQUETA DE MILHO & BACON:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 68 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	252kcal - 1053kJ	13
Carboidratos	12g	4
Proteínas	4,3g	6
Gorduras totais	21g	38
Gorduras saturadas	5,4g	25
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	338mg	14
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**COXINHA DE CALABRESA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	164kcal - 686kJ	8
Carboidratos	13g	4
Proteínas	4g	5
Gorduras totais	11g	20
Gorduras saturadas	3,3g	15
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	1,1g	4
Sódio	282mg	12
Lactose	0g	0
Colesterol	7mg	2
Vitamina A	16mcg	3
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,27mg	2
Vitamina B5	0,19mg	4
Vitamina B8	0,02mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,7mg	2
Vitamina E	0,06mg	1
Cálcio	16mg	2
Ferro	0,5mg	4
Potássio	33mg	0

**COXINHA DE CARNE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 57 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	129kcal - 541kJ	6
Carboidratos	13g	4
Proteínas	3,7g	5
Gorduras totais	6,9g	13
Gorduras saturadas	2,1g	10
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	280mg	12
Lactose	0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mcg	0
Vitamina B2	0mcg	0
Vitamina B3	0mcg	0
Vitamina B5	0mcg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mcg	0
Vitamina E	0mcg	0
Cálcio	0mcg	0
Ferro	0mcg	0
Potássio	0mcg	0

**COXINHA DE FRANGO COM CREMELO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	154kcal - 643kJ	8
Carboidratos	13g	4
Proteínas	5,1g	7
Gorduras totais	9,1g	17
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	0,84g	3
Sódio	195mg	8
Lactose	0g	0
Colesterol	14mg	5
Vitamina A	17mcg	3
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	1,2mg	8
Vitamina B5	0,28mg	6
Vitamina B8	1mcg	3
Vitamina B12	0,06mcg	2
Vitamina C	0,16mg	0
Vitamina E	0,23mg	2
Cálcio	19mg	2
Ferro	0,5mg	4
Potássio	51mg	0



**COXINHA DE MARGUERITA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 57 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	134kcal - 560kJ	7
Carboidratos	13g	4
Proteínas	3,6g	5
Gorduras totais	7,5g	14
Gorduras saturadas	2,8g	13
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	248mg	10
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mg	0
Vitamina B12	0mg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**COXINHA DE QUATRO QUEIJS:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	180kcal - 755kJ	9
Carboidratos	13g	4
Proteínas	5,6g	8
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	4,7g	22
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	0,79g	3
Sódio	194mg	8
Lactose	0g	0
Colesterol	17mg	6
Vitamina A	30mcg	5
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	0,31mg	2
Vitamina B5	0,21mg	4
Vitamina B8	0,18mcg	1
Vitamina B12	0,11mcg	5
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,03mg	0
Cálcio	110mg	11
Ferro	0,4mg	3
Potássio	27mg	0

**MINICOXINHA DE CALABRESA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 18 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	42kcal - 175kJ	2
Carboidratos	4,3g	1
Proteínas	1,0g	1
Gorduras totais	2,3g	4
Gorduras saturadas	0,69g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	115mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**MINICOXINHA DE CARNE:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 18 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	35kcal - 147kJ	2
Carboidratos	4,3g	1
Proteínas	1,1g	1
Gorduras totais	1,5g	3
Gorduras saturadas	0,39g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	81mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**MINICOXINHA DE FRANGO COM CREMELY:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 18 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	40kcal - 169kJ	2
Carboidratos	5,1g	2
Proteínas	1,1g	1
Gorduras totais	1,7g	3
Gorduras saturadas	0,39g	2
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	86mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mg	0
Vitamina B12	0mg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**MINICOXINHA DE MARGUERITA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 18 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	41kcal - 173kJ	2
Carboidratos	4,3g	1
Proteínas	1,1g	1
Gorduras totais	2,2g	4
Gorduras saturadas	0,79g	4
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	85mg	4
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**MINICOXINHA DE 4 QUEIJS:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 18 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	47kcal - 196kJ	2
Carboidratos	4,0g	1
Proteínas	1,4g	2
Gorduras totais	2,8g	5
Gorduras saturadas	1,1g	5
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	88mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**SUPPLI AO TELEFONO COM MOLHO SWEET CHILLI:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 185 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	603kcal - 2523kJ	30
Carboidratos	39g	13
Proteínas	14g	18
Gorduras totais	44g	79
Gorduras saturadas	18g	81
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	592mg	25
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**CANELONE DE BRÓCOLIS & BACON:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 403,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	951kcal - 3978kJ	48
Carboidratos	59g	20
Proteínas	42g	55
Gorduras totais	61g	111
Gorduras saturadas	22g	100
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	6,0g	24
Sódio	2330mg	97
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	21mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,8mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	3,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	27mg	0

CANELONE DE BRÓCOLIS & BACON:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1210,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	2853kcal - 11935kJ	143
Carboidratos	177g	59
Proteínas	124g	166
Gorduras totais	183g	333
Gorduras saturadas	66g	300
Gorduras trans	0,54g	**
Fibra alimentar	18g	72
Sódio	6991mg	291
Lactose	0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	62mcg	10
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,20mg	1
Vitamina B5	0,08mg	2
Vitamina B8	0,35mcg	1
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	8,3mg	18
Vitamina E	1,6mg	16
Cálcio	9,2mg	1
Ferro	0,3mg	2
Potássio	80mg	0

PRATO COMPARTILHADO

CANELONE DE LINGUIÇA CALABRESA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 381 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	846kcal - 3538kJ	42
Carboidratos	61g	20
Proteínas	41g	55
Gorduras totais	48g	88
Gorduras saturadas	23g	107
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,9g	16
Sódio	1822mg	76
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	21mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	2,8mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	3,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	27mg	0

PRATO COMPARTILHADO

CANELONE DE LINGUIÇA CALABRESA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1143 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	2537kcal - 10615kJ	127
Carboidratos	183g	61
Proteínas	124g	166
Gorduras totais	145g	264
Gorduras saturadas	70g	320
Gorduras trans	0,54g	**
Fibra alimentar	12g	47
Sódio	5467mg	228
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	62mcg	10
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,20mg	1
Vitamina B5	0,08mg	2
Vitamina B8	0,35mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	8,3mg	18
Vitamina E	1,6mg	16
Cálcio	9,2mg	1
Ferro	0,3mg	2
Potássio	80mg	0

LASANHA À BOLONHESA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 525 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	917kcal - 3838kJ	46
Carboidratos	65g	22
Proteínas	50g	66
Gorduras totais	51g	93
Gorduras saturadas	25g	112
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,4g	13
Sódio	2452mg	102
Lactose	0g	0
Colesterol	33mg	11
Vitamina A	328mcg	55
Vitamina B1	0,13mg	11
Vitamina B2	0,14mg	11
Vitamina B3	2,7mg	17
Vitamina B5	0,60mg	12
Vitamina B8	2,3mcg	8
Vitamina B12	0,70mcg	29
Vitamina C	30mg	67
Vitamina E	2,2mg	22
Cálcio	35mg	4
Ferro	2,1mg	15
Potássio	470mg	0

PRATO COMPARTILHADO

LASANHA À BOLONHESA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1050 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1835kcal - 7676kJ	92
Carboidratos	129g	43
Proteínas	100g	133
Gorduras totais	102g	185
Gorduras saturadas	49g	224
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	6,7g	27
Sódio	4905mg	204
Lactose	0,0g	0
Colesterol	66mg	22
Vitamina A	656mcg	109
Vitamina B1	0,26mg	22
Vitamina B2	0,29mg	22
Vitamina B3	5,4mg	34
Vitamina B5	1,2mg	24
Vitamina B8	4,6mcg	15
Vitamina B12	1,4mcg	58
Vitamina C	61mg	135
Vitamina E	4,5mg	45
Cálcio	70mg	7
Ferro	4,2mg	30
Potássio	941mg	0

LASANHA DE BACALHAU:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 535 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1075kcal - 4496kJ	54
Carboidratos	55g	18
Proteínas	58g	77
Gorduras totais	69g	126
Gorduras saturadas	37g	166
Gorduras trans	0,54g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	2463mg	103
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	13mcg	2
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,06mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,5mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	0,96mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	24mg	0

LASANHA DE BACALHAU:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1070 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	2149kcal - 8992kJ	107
Carboidratos	110g	37
Proteínas	115g	154
Gorduras totais	139g	252
Gorduras saturadas	73g	332
Gorduras trans	1,1g	**
Fibra alimentar	5,6g	22
Sódio	4926mg	205
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	27mcg	4
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,12mg	1
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0,24mcg	1
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	5,0mg	11
Vitamina E	1,1mg	11
Cálcio	1,9mg	0
Ferro	0,2mg	1
Potássio	48mg	0

PRATO COMPARTILHADO

LASANHA DE CARNE ASSADA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 526 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	860kcal - 3599kJ	43
Carboidratos	53g	18
Proteínas	43g	57
Gorduras totais	53g	96
Gorduras saturadas	26g	119
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,7g	11
Sódio	2119mg	88
Lactose	0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	21mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,8mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	3,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	27mg	0

LASANHA DE CARNE ASSADA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1052 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1720kcal - 7198kJ	86
Carboidratos	105g	35
Proteínas	86g	115
Gorduras totais	106g	193
Gorduras saturadas	52g	237
Gorduras trans	0,36g	**
Fibra alimentar	5,4g	22
Sódio	4239mg	177
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	42mcg	7
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,14mg	1
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0,24mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	5,5mg	12
Vitamina E	1,1mg	11
Cálcio	6,1mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	53mg	0

PRATO COMPARTILHADO

**LASANHA CREMOSA DE FRANGO:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 526 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	933kcal - 3903kJ	47
Carboidratos	62g	21
Proteínas	45g	60
Gorduras totais	56g	102
Gorduras saturadas	27g	122
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,3g	13
Sódio	2200mg	92
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	21mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,8mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	3,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	27mg	0

**LASANHA CREMOSA DE FRANGO:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1052 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1866kcal - 7805kJ	93
Carboidratos	124g	41
Proteínas	90g	120
Gorduras totais	112g	204
Gorduras saturadas	53g	243
Gorduras trans	0,36g	**
Fibra alimentar	6,7g	27
Sódio	4400mg	183
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	42mcg	7
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,14mg	1
Vitamina B5	0,05mg	1
Vitamina B8	0,24mcg	1
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	5,5mg	12
Vitamina E	1,1mg	11
Cálcio	6,1mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	53mg	0

**RONDELI DE FRANGO COM RICOTA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 411 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	783kcal - 3277kJ	39
Carboidratos	47g	16
Proteínas	42g	56
Gorduras totais	47g	86
Gorduras saturadas	24g	107
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	1648mg	69
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	21mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,8mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	3,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	27mg	0

PRATO COMPARTILHADO

**RONDELI DE PRESUNTO & QUEIJO:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 411 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	760kcal - 3182kJ	38
Carboidratos	45g	15
Proteínas	41g	54
Gorduras totais	47g	85
Gorduras saturadas	24g	110
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	1994mg	83
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	21mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,07mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	2,8mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	3,1mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	27mg	0

**RONDELI DE RICOTA & ESPINAFRE:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 415,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	885kcal - 3701kJ	44
Carboidratos	39g	13
Proteínas	54g	72
Gorduras totais	57g	103
Gorduras saturadas	31g	141
Gorduras trans	1,0g	**
Fibra alimentar	1,7g	7
Sódio	2410mg	100
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	13mcg	2
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,06mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,7mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	1,2mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	25mg	0

**SPAGHETTI À BOLONHESA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 358,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	695kcal - 2909kJ	35
Carboidratos	99g	33
Proteínas	29g	38
Gorduras totais	20g	37
Gorduras saturadas	5,4g	25
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	9,9g	40
Sódio	1612mg	67
Lactose	0g	0
Colesterol	33mg	11
Vitamina A	326mcg	54
Vitamina B1	0,30mg	25
Vitamina B2	0,27mg	21
Vitamina B3	5,1mg	32
Vitamina B5	2,4mg	48
Vitamina B8	2,2mcg	7
Vitamina B12	0,70mcg	29
Vitamina C	29mg	64
Vitamina E	5,1mg	51
Cálcio	75mg	8
Ferro	4,0mg	29
Potássio	579mg	0

**SPAGHETTI AO SUGO:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 358,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	621kcal - 2597kJ	31
Carboidratos	97g	32
Proteínas	21g	28
Gorduras totais	16g	29
Gorduras saturadas	3,7g	17
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	10g	41
Sódio	1171mg	49
Lactose	0g	0
Colesterol	0,2mg	0
Vitamina A	12mcg	2
Vitamina B1	0,18mg	15
Vitamina B2	0,13mg	10
Vitamina B3	2,4mg	15
Vitamina B5	1,8mg	36
Vitamina B8	0,03mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,89mg	2
Vitamina E	3,4mg	34
Cálcio	41mg	4
Ferro	2,0mg	14
Potássio	133mg	0

**SPAGHETTI QUATRO QUEIJS:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 397,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	735kcal - 3075kJ	37
Carboidratos	91g	30
Proteínas	32g	43
Gorduras totais	27g	49
Gorduras saturadas	12g	56
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	10g	41
Sódio	1770mg	74
Lactose	0g	0
Colesterol	0,2mg	0
Vitamina A	3,4mcg	1
Vitamina B1	0,18mg	15
Vitamina B2	0,13mg	10
Vitamina B3	2,4mg	15
Vitamina B5	1,8mg	36
Vitamina B8	0,03mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,62mg	1
Vitamina E	2,8mg	28
Cálcio	40mg	4
Ferro	2,0mg	14
Potássio	130mg	0

**SPAGHETTI ALL'AMATRICIANA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 378,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1084kcal - 4534kJ	54
Carboidratos	101g	34
Proteínas	29g	39
Gorduras totais	62g	113
Gorduras saturadas	18g	80
Gorduras trans	0g	88
Fibra alimentar	12g	47
Sódio	2622mg	109
Lactose	0g	0
Colesterol	30mg	10
Vitamina A	12mcg	2
Vitamina B1	0,34mg	28
Vitamina B2	0,16mg	12
Vitamina B3	3,1mg	19
Vitamina B5	1,9mg	38
Vitamina B8	0,03mcg	0
Vitamina B12	0,28mcg	12
Vitamina C	7,4mg	16
Vitamina E	3,9mg	39
Cálcio	43mg	4
Ferro	2,2mg	16
Potássio	181mg	0

SPAGHETTI ALL'AMATRICIANA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 757 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	2167kcal - 9068kJ	108
Carboidratos	203g	68
Proteínas	58g	78
Gorduras totais	125g	227
Gorduras saturadas	35g	160
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	23g	94
Sódio	5245mg	219
Lactose	0g	0
Colesterol	60mg	20
Vitamina A	24mcg	4
Vitamina B1	0,68mg	57
Vitamina B2	0,33mg	25
Vitamina B3	6,1mg	38
Vitamina B5	3,8mg	77
Vitamina B8	0,06mcg	0
Vitamina B12	0,56mcg	23
Vitamina C	15mg	33
Vitamina E	7,8mg	78
Cálcio	86mg	9
Ferro	4,4mg	31
Potássio	361mg	0

NHOQUE À BOLONHESA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 428,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	617kcal - 2581kJ	31
Carboidratos	79g	26
Proteínas	25g	33
Gorduras totais	22g	41
Gorduras saturadas	8,4g	38
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	9,5g	38
Sódio	2420mg	101
Lactose	0g	0
Colesterol	50mg	17
Vitamina A	393mcg	65
Vitamina B1	0,19mg	16
Vitamina B2	0,23mg	18
Vitamina B3	3,8mg	23
Vitamina B5	1,4mg	28
Vitamina B8	2,3mcg	8
Vitamina B12	0,78mcg	32
Vitamina C	29mg	64
Vitamina E	3,0mg	30
Cálcio	140mg	14
Ferro	3,6mg	26
Potássio	515mg	0

NHOQUE AO SUGO:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 428,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	542kcal - 2269kJ	27
Carboidratos	77g	26
Proteínas	17g	23
Gorduras totais	18g	33
Gorduras saturadas	6,7g	30
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	9,8g	39
Sódio	1979mg	82
Lactose	0g	0
Colesterol	17mg	6
Vitamina A	78mcg	13
Vitamina B1	0,07mg	6
Vitamina B2	0,09mg	7
Vitamina B3	1,1mg	7
Vitamina B5	0,81mg	16
Vitamina B8	0,15mcg	0
Vitamina B12	0,08mcg	3
Vitamina C	0,89mg	2
Vitamina E	1,3mg	13
Cálcio	106mg	11
Ferro	1,6mg	11
Potássio	69mg	0

PRATO COMPARTILHADO

NHOQUE QUATRO QUEIJOS:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 467,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	657kcal - 2747kJ	33
Carboidratos	71g	24
Proteínas	28g	37
Gorduras totais	29g	53
Gorduras saturadas	15g	70
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	9,8g	39
Sódio	2578mg	107
Lactose	0g	0
Colesterol	17mg	6
Vitamina A	70mcg	12
Vitamina B1	0,07mg	6
Vitamina B2	0,09mg	7
Vitamina B3	1,1mg	7
Vitamina B5	0,81mg	16
Vitamina B8	0,15mcg	0
Vitamina B12	0,08mcg	3
Vitamina C	0,62mg	1
Vitamina E	0,67mg	7
Cálcio	105mg	10
Ferro	1,5mg	11
Potássio	66mg	0

NHOQUE RECHEADO À BOLONHESA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 428,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	554kcal - 2319kJ	28
Carboidratos	42g	14
Proteínas	26g	35
Gorduras totais	31g	57
Gorduras saturadas	12g	55
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	4,7g	19
Sódio	1838mg	77
Lactose	0g	0
Colesterol	72mg	24
Vitamina A	405mcg	67
Vitamina B1	0,17mg	14
Vitamina B2	0,21mg	16
Vitamina B3	3,3mg	21
Vitamina B5	1,1mg	22
Vitamina B8	2,5mcg	8
Vitamina B12	0,93mcg	39
Vitamina C	29mg	64
Vitamina E	6,1mg	61
Cálcio	301mg	30
Ferro	2,8mg	20
Potássio	500mg	0

NHOQUE RECHEADO QUATRO QUEIJOS:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 467,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	594kcal - 2485kJ	30
Carboidratos	34g	11
Proteínas	30g	40
Gorduras totais	38g	69
Gorduras saturadas	19g	87
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	5,0g	20
Sódio	1996mg	83
Lactose	0g	0
Colesterol	39mg	13
Vitamina A	82mcg	14
Vitamina B1	0,05mg	4
Vitamina B2	0,07mg	5
Vitamina B3	0,64mg	4
Vitamina B5	0,54mg	11
Vitamina B8	0,37mcg	1
Vitamina B12	0,23mcg	10
Vitamina C	0,62mg	1
Vitamina E	3,8mg	38
Cálcio	266mg	27
Ferro	0,7mg	5
Potássio	51mg	0

NHOQUE RECHEADO AO SUGO:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 428,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	480kcal - 2007kJ	24
Carboidratos	40g	13
Proteínas	19g	25
Gorduras totais	27g	49
Gorduras saturadas	10g	47
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	5,0g	20
Sódio	1397mg	58
Lactose	0g	0
Colesterol	39mg	13
Vitamina A	90mcg	15
Vitamina B1	0,05mg	4
Vitamina B2	0,07mg	5
Vitamina B3	0,65mg	4
Vitamina B5	0,54mg	11
Vitamina B8	0,37mcg	1
Vitamina B12	0,23mcg	10
Vitamina C	0,89mg	2
Vitamina E	4,4mg	44
Cálcio	267mg	27
Ferro	0,7mg	5
Potássio	54mg	0

PENNE À BOLONHESA:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 358,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	695kcal - 2909kJ	35
Carboidratos	99g	33
Proteínas	29g	38
Gorduras totais	20g	37
Gorduras saturadas	5,4g	25
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	9,9g	40
Sódio	1612mg	67
Lactose	0g	0
Colesterol	33mg	11
Vitamina A	326mcg	54
Vitamina B1	0,30mg	25
Vitamina B2	0,27mg	21
Vitamina B3	5,1mg	32
Vitamina B5	2,4mg	48
Vitamina B8	2,2mcg	7
Vitamina B12	0,70mcg	29
Vitamina C	29mg	64
Vitamina E	5,1mg	51
Cálcio	75mg	8
Ferro	4,0mg	29
Potássio	579mg	0

PENNE AO SUGO:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 358,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	621kcal - 2597kJ	31
Carboidratos	97g	32
Proteínas	21g	28
Gorduras totais	16g	29
Gorduras saturadas	3,7g	17
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	10g	41
Sódio	1171mg	49
Lactose	0g	0
Colesterol	0,2mg	0
Vitamina A	12mcg	2
Vitamina B1	0,18mg	15
Vitamina B2	0,13mg	10
Vitamina B3	2,4mg	15
Vitamina B5	1,8mg	36
Vitamina B8	0,03mcg	0
Vitamina B12	0,00mcg	0
Vitamina C	0,89mg	2
Vitamina E	3,4mg	34
Cálcio	41mg	4
Ferro	2,0mg	14
Potássio	133mg	0

**PENNE QUATRO QUEIJOS:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 397,5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	735kcal - 3075kJ	37
Carboidratos	91g	30
Proteínas	32g	43
Gorduras totais	27g	49
Gorduras saturadas	12g	56
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	10g	41
Sódio	1770mg	74
Lactose	0g	0
Colesterol	0,2mg	0
Vitamina A	3,4mcg	1
Vitamina B1	0,18mg	15
Vitamina B2	0,13mg	10
Vitamina B3	2,4mg	15
Vitamina B5	1,8mg	36
Vitamina B8	0,03mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,62mg	1
Vitamina E	2,8mg	28
Cálcio	40mg	4
Ferro	2,0mg	14
Potássio	130mg	0

**RAVIÓLI DE CARNE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 475 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	955kcal - 3996kJ	48
Carboidratos	73g	24
Proteínas	37g	49
Gorduras totais	58g	105
Gorduras saturadas	29g	130
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	2130mg	89
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	13mcg	2
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,06mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,5mg	6
Vitamina E	0,55mg	6
Cálcio	0,96mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	24mg	0

**RAVIÓLI DE QUEIJO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 441 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	806kcal - 3374kJ	40
Carboidratos	72g	24
Proteínas	37g	50
Gorduras totais	41g	75
Gorduras saturadas	16g	75
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	4,0g	16
Sódio	1657mg	69
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	27mcg	4
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,08mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,0mg	7
Vitamina E	1,7mg	17
Cálcio	5,6mg	1
Ferro	0,2mg	1
Potássio	27mg	0

**ARROZ BRANCO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 180 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	261kcal - 1094kJ	13
Carboidratos	51g	17
Proteínas	3,9g	5
Gorduras totais	4,5g	8
Gorduras saturadas	0,65g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,3g	5
Sódio	746mg	31
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,36mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,21mg	0
Vitamina E	4,4mg	44
Cálcio	23mg	2
Ferro	1,3mg	9
Potássio	5,9mg	0

**COSTELA BARBECUE COM FRITAS**  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1101 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1911kcal - 7995kJ	96
Carboidratos	96g	32
Proteínas	87g	116
Gorduras totais	131g	238
Gorduras saturadas	1,3g	6
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,0g	12
Sódio	982mg	41
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	2,8mg	0
Ferro	0,6mg	5
Potássio	1,8mg	0

**ESTROGONOFE DE FRANGO, ARROZ E FRITAS:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 450 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	699kcal - 2924kJ	35
Carboidratos	75g	25
Proteínas	36g	49
Gorduras totais	28g	51
Gorduras saturadas	7,0g	32
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,4g	14
Sódio	2404mg	100
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0,0mg	0
Vitamina A	0,36mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,21mg	0
Vitamina E	4,4mg	44
Cálcio	26mg	3
Ferro	1,3mg	9
Potássio	6,0mg	0

PRATO COMPARTILHADO

**ESTROGONOFE DE FRANGO, ARROZ E FRITAS:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1441 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	2170kcal - 9078kJ	108
Carboidratos	203g	68
Proteínas	139g	185
Gorduras totais	89g	162
Gorduras saturadas	23g	104
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	12g	46
Sódio	6991mg	291
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0,72mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,02mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,42mg	1
Vitamina E	8,8mg	88
Cálcio	48mg	5
Ferro	2,6mg	19
Potássio	12mg	0

**FILÉ DE FRANGO CROCANTE AO MOLHO DE QUEIJOS:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 616 g (1 prato)

	100 g	616 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	170	1.048	52%
Carboidratos totais (g)	13	79	26%
Açúcares totais (g)	0	0,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	7	43	86%
Gorduras totais (g)	10	62	95%
Gorduras saturadas (g)	4,6	28	140%
Gorduras trans (g)	0,2	1	50%
Fibra alimentar (g)	0,7	4,1	16%
Sódio (mg)	388	2.387	119%

**FILÉ DE FRANGO CROCANTE AO MOLHO DE QUEIJOS**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1.232 g (1 prato)

	100 g	1.232 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	170	2.096	105%
Carboidratos totais (g)	13	157	52%
Açúcares totais (g)	0,1	1,7	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	7	86	172%
Gorduras totais (g)	10	125	192%
Gorduras saturadas (g)	4,6	56	280%
Gorduras trans (g)	0,2	1,9	95%
Fibra alimentar (g)	0,7	8,3	33%
Sódio (mg)	388	4.775	239%

PRATO COMPARTILHADO

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
PRATO COMPARTILHADO

**FILE DE FRANGO GRELHADO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 150 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	216kcal - 902kJ	11
Carboidratos	0g	0
Proteínas	38g	50
Gorduras totais	7,2g	13
Gorduras saturadas	3,2g	15
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	905mg	38
Lactose	0g	0
Colesterol	131mg	44
Vitamina A	58mcg	10
Vitamina B1	0,15mg	12
Vitamina B2	0,27mg	21
Vitamina B3	15mg	97
Vitamina B5	1,5mg	31
Vitamina B8	15mcg	50
Vitamina B12	0,76mcg	32
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,66mg	7
Cálcio	27mg	3
Ferro	2,4mg	17
Potássio	421mg	0

**FILE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ E FRITAS:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 442 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	782kcal - 3270kJ	39
Carboidratos	86g	29
Proteínas	31g	41
Gorduras totais	35g	63
Gorduras saturadas	10g	47
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	2614mg	109
Lactose	0g	0
Colesterol	75mg	25
Vitamina A	46mcg	8
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,02mg	0
Vitamina B5	0,01mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0,01mcg	0
Vitamina C	0,21mg	0
Vitamina E	4,6mg	46
Cálcio	46mg	5
Ferro	3,0mg	22
Potássio	6,9mg	0

**FILE DE FRANGO GRELHADO COM PENNE AO LIMÃO & PISTACHE**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 476 g (1 prato)

	100 g	476 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	191	911	46%
Carboidratos totais (g)	9,6	46	15%
Açúcares totais (g)	0	0,8	
Açúcares Adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	13	64	128%
Gorduras totais (g)	11	52	80%
Gorduras saturadas (g)	4,4	21	105%
Gorduras trans (g)	0	0,5	25%
Fibra alimentar (g)	0,6	2,6	10%
Sódio (mg)	256	1.216	61%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

**FILE MIGNON COM PENNE AO CREME DE PARMESÃO**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
ALTO EM GORDURAS SATURADAS  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 549 g (1 prato)

	100 g	549 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	236	1.296	65%
Carboidratos totais (g)	6,9	38	13%
Açúcares totais (g)	0	0,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	17	91	182%
Gorduras totais (g)	16	87	134%
Gorduras saturadas (g)	7,8	43	215%
Gorduras trans (g)	0,4	2,2	110%
Fibra alimentar (g)	0	1,6	6%
Sódio (mg)	451	2.476	124%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
Este produto contém alta concentração de sódio.

**MILANESA DE CARNE COM SALADA RAGAZZO**  
CONTÉM GLÚTEN  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 420 g (1 prato)

	100 g	420 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	190	799	40%
Carboidratos totais (g)	22	91	30%
Açúcares totais (g)	0	1,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	11	47	94%
Gorduras totais (g)	6,8	28	43%
Gorduras saturadas (g)	1,7	7,2	36%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibra alimentar (g)	1,1	4,5	18%
Sódio (mg)	420	1.765	88%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
Este produto contém alta concentração de sódio.

**PARMEGIANA DE FRANGO**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 749 g (1 prato)

	100 g	749 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	173	1.293	65%
Carboidratos totais (g)	19	140	47%
Açúcares totais (g)	0	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	9,4	70	140%
Gorduras totais (g)	6,5	49	75%
Gorduras saturadas (g)	2,1	16	80%
Gorduras trans (g)	0	0,4	20%
Fibra alimentar (g)	1,1	8,5	34%
Sódio (mg)	400	2.994	150%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
Este produto contém alta concentração de sódio.

**PARMEGIANA DE FRANGO**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1.498 g (1 prato)

	100 g	1.498 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	173	2.585	129%
Carboidratos totais (g)	19	280	93%
Açúcares totais (g)	0	2,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	9,4	141	282%
Gorduras totais (g)	6,5	98	151%
Gorduras saturadas (g)	2,1	32	160%
Gorduras trans (g)	0	0,8	40%
Fibra alimentar (g)	1,1	17	68%
Sódio (mg)	400	5.987	299%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
Este produto contém alta concentração de sódio.  
PRATO COMPARTILHADO

**PARMEGIANA DE CARNE**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 794 g (1 prato)

	100 g	794 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	167	1.327	66%
Carboidratos totais (g)	19	149	50%
Açúcares totais (g)	0	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	8,6	68	136%
Gorduras totais (g)	6,4	51	78%
Gorduras saturadas (g)	2,2	18	90%
Gorduras trans (g)	0	0,5	25%
Fibra alimentar (g)	1,1	8,9	36%
Sódio (mg)	405	3.219	161%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
Este produto contém alta concentração de sódio.

**PARMEGIANA DE CARNE**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 1.588 g (1 prato)

	100 g	1.588 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	167	2.653	133%
Carboidratos totais (g)	19	299	100%
Açúcares totais (g)	0	2,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	8,6	136	272%
Gorduras totais (g)	6,4	101	155%
Gorduras saturadas (g)	2,2	35	175%
Gorduras trans (g)	0	0,9	45%
Fibra alimentar (g)	1,1	18	72%
Sódio (mg)	405	6.438	322%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
Este produto contém alta concentração de sódio.  
PRATO COMPARTILHADO

**POLPETTONE RECHEADO**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE - ALTO EM SÓDIO  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 632 g (1 prato)

	100 g	632 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	233	1.475	74%
Carboidratos totais (g)	19	121	40%
Açúcares totais (g)	0	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	10	64	128%
Gorduras totais (g)	13	81	125%
Gorduras saturadas (g)	5,8	36	180%
Gorduras trans (g)	0,2	1,1	55%
Fibra alimentar (g)	0,9	5,8	23%
Sódio (mg)	718	4.538	227%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
Este produto contém alta concentração de sódio.

**SAINT PETER COM PENNE AO LIMÃO & AMÊNDOAS**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 518 g (1 prato)

	100 g	518 g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	140	726	36%
Carboidratos totais (g)	8,8	45	15%
Açúcares totais (g)	0	0,8	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	8,5	44	88%
Gorduras totais (g)	8,1	42	65%
Gorduras saturadas (g)	2,9	15	75%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibra alimentar (g)	0,6	2,9	12%
Sódio (mg)	217	1.123	56%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

**PIZZA DE ATUM:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 105,5 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	189kcal - 792kJ	9
Carboidratos	24g	8
Proteínas	9,3g	12
Gorduras totais	6,1g	11
Gorduras saturadas	3,0g	13
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,95g	4
Sódio	526mg	22
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**PIZZA DE CALABRESA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 101,75 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	199kcal - 834kJ	10
Carboidratos	24g	8
Proteínas	9,9g	13
Gorduras totais	6,9g	13
Gorduras saturadas	3,5g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,82g	3
Sódio	578mg	24
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**PIZZA DE MARGUERITA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 109,5 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	206kcal - 860kJ	10
Carboidratos	23g	8
Proteínas	10g	13
Gorduras totais	8,1g	15
Gorduras saturadas	4,8g	22
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,92g	4
Sódio	481mg	20
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	15mcg	2
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,06mg	0
Vitamina B5	0,03mg	1
Vitamina B8	0,12mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,6mg	6
Vitamina E	0,05mg	0
Cálcio	1,4mg	0
Ferro	0,1mg	0
Potássio	24mg	0

**PIZZA DE MUSSARELA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 91,75 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	203kcal - 850kJ	10
Carboidratos	23g	8
Proteínas	10g	13
Gorduras totais	7,9g	14
Gorduras saturadas	4,7g	21
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,74g	3
Sódio	481mg	20
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**PIZZA DE PARMA:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 93 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	200kcal - 835kJ	10
Carboidratos	25g	8
Proteínas	9,7g	13
Gorduras totais	6,6g	12
Gorduras saturadas	3,5g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,83g	3
Sódio	516mg	22
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	2,1mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0,01mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	2,4mg	5
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	4,6mg	0
Ferro	0,1mg	1
Potássio	0mg	0

**PIZZA DE PEPPERONI:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 105 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	209kcal - 874kJ	10
Carboidratos	26g	9
Proteínas	10g	13
Gorduras totais	7,4g	13
Gorduras saturadas	4,1g	18
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,79g	3
Sódio	512mg	21
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**PIZZA DE QUATRO QUEIJOS:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	234kcal - 979kJ	12
Carboidratos	24g	8
Proteínas	12g	16
Gorduras totais	10g	18
Gorduras saturadas	5,9g	27
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,80g	3
Sódio	694mg	29
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0



**PIZZA STRACCIATELLA & PRESUNTO ROYAL:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 100,5 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	230kcal - 960kJ	11
Carboidratos	24g	8
Proteínas	8,4g	11
Gorduras totais	11g	20
Gorduras saturadas	4,6g	21
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0,97g	4
Sódio	627mg	26
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0,10mg	0
Vitamina E	0,00mg	0
Cálcio	0,13mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0,32mg	0

**PIZZA DE ZUCCHINI:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 94,25 g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	198kcal - 828kJ	10
Carboidratos	24g	8
Proteínas	9,0g	12
Gorduras totais	7,1g	13
Gorduras saturadas	3,5g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,1g	5
Sódio	533mg	22
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**BOLA SHAKE DE CHOCOLATE ALPINO®:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 342 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	844kcal - 3533kJ	42
Carboidratos	98g	33
Proteínas	17g	22
Gorduras totais	43g	78
Gorduras saturadas	19g	88
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	258mg	11
Lactose	35g	0
Colesterol	94mg	31
Vitamina A	191mcg	32
Vitamina B1	0,26mg	22
Vitamina B2	1,7mg	128
Vitamina B3	4,7mg	29
Vitamina B5	0,33mg	7
Vitamina B8	1,3mcg	4
Vitamina B12	0,38mcg	16
Vitamina C	0,50mg	1
Vitamina E	6,1mg	61
Cálcio	933mg	93
Ferro	15mg	109
Potássio	1874mg	0

**BOLA SHAKE DE FLOCOS DE CHOCOLATE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 335 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	737kcal - 3083kJ	37
Carboidratos	76g	25
Proteínas	12g	16
Gorduras totais	43g	78
Gorduras saturadas	19g	86
Gorduras trans	0,71g	**
Fibra alimentar	0,79g	3
Sódio	255mg	11
Lactose	2,4g	0
Colesterol	35mg	12
Vitamina A	10mcg	2
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,15mg	12
Vitamina B3	0,79mg	5
Vitamina B5	0,32mg	6
Vitamina B8	1,2mcg	4
Vitamina B12	0,34mcg	14
Vitamina C	0,50mg	1
Vitamina E	0,04mg	0
Cálcio	131mg	13
Ferro	0,2mg	2
Potássio	136mg	0

**BOLA SHAKE DE MORANGO COM PEDAÇOS DE MORANGO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 330 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	600kcal - 2510kJ	30
Carboidratos	82g	27
Proteínas	10g	13
Gorduras totais	26g	46
Gorduras saturadas	17g	77
Gorduras trans	0,45g	**
Fibra alimentar	0,51g	2
Sódio	244mg	10
Lactose	35g	0
Colesterol	93mg	31
Vitamina A	189mcg	31
Vitamina B1	0,26mg	22
Vitamina B2	1,6mg	127
Vitamina B3	4,7mg	29
Vitamina B5	0,32mg	6
Vitamina B8	1,2mcg	4
Vitamina B12	0,34mcg	14
Vitamina C	0,50mg	1
Vitamina E	6,1mg	61
Cálcio	927mg	93
Ferro	15mg	108
Potássio	1867mg	0

**MILK-SHAKE DE CHOCOLATE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 320 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	773kcal - 3234kJ	39
Carboidratos	84g	28
Proteínas	19g	25
Gorduras totais	40g	73
Gorduras saturadas	13g	61
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	209mg	9
Lactose	39g	0
Colesterol	72mg	24
Vitamina A	214mcg	36
Vitamina B1	0,27mg	22
Vitamina B2	1,8mg	142
Vitamina B3	5,4mg	34
Vitamina B5	0,28mg	6
Vitamina B8	1,7mcg	6
Vitamina B12	0,3mcg	12
Vitamina C	0,7mg	2
Vitamina E	6,8mg	68
Cálcio	1016mg	102
Ferro	17mg	120
Potássio	2040mg	0

**MILK-SHAKE DE FLOCOS:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 320 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	587kcal - 2457kJ	29
Carboidratos	68g	23
Proteínas	11g	14
Gorduras totais	30g	55
Gorduras saturadas	13g	61
Gorduras trans	0,79g	0
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	229mg	10
Lactose	39g	0
Colesterol	72mg	24
Vitamina A	214mcg	36
Vitamina B1	0,27mg	22
Vitamina B2	1,8mg	142
Vitamina B3	5,4mg	34
Vitamina B5	0,28mg	6
Vitamina B8	1,7mcg	6
Vitamina B12	0,30mcg	12
Vitamina C	0,70mg	2
Vitamina E	6,8mg	68
Cálcio	1016mg	102
Ferro	17mg	120
Potássio	2040mg	0

**MILK-SHAKE DE MORANGO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 320 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	492kcal - 2059kJ	25
Carboidratos	76g	25
Proteínas	10g	14
Gorduras totais	16g	30
Gorduras saturadas	13g	59
Gorduras trans	0,38g	**
Fibra alimentar	0,79g	3
Sódio	209mg	9
Lactose	39g	0
Colesterol	72mg	24
Vitamina A	214mcg	36
Vitamina B1	0,27mg	22
Vitamina B2	1,8mg	142
Vitamina B3	5,4mg	34
Vitamina B5	0,28mg	6
Vitamina B8	1,7mcg	6
Vitamina B12	0,30mcg	12
Vitamina C	0,70mg	2
Vitamina E	6,8mg	68
Cálcio	1006mg	101
Ferro	17mg	120
Potássio	2040mg	0

**SORVETE DE CHOCOLATE COM AMÊNDOAS:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	168kcal - 705kJ	8
Carboidratos	19g	6
Proteínas	4g	5
Gorduras totais	8,5g	15
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0,4g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	40mg	2
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

**SORVETE DE COCO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	91kcal - 381kJ	5
Carboidratos	12g	4
Proteínas	4g	5
Gorduras totais	3g	5
Gorduras saturadas	2g	9
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	20mg	1
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

**SORVETE DE CREME:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	122kcal - 510kJ	6
Carboidratos	15g	5
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	6g	11
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	45mg	2
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

**SORVETE DE DOCE DE LEITE:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	113kcal - 473kJ	6
Carboidratos	16g	5
Proteínas	1g	1
Gorduras totais	5g	9
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	35mg	1
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

**SORVETE DE FLOCOS:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	122kcal - 510kJ	6
Carboidratos	15g	5
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	6g	11
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	45mg	2
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

**SORVETE DE MORANGO COM PEDAÇOS DE MORANGOS:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 60 g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	125kcal - 524kJ	6
Carboidratos	16g	6
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	5,7g	10
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	40mg	2
Lactose	2,5g	0
Colesterol	4,7mg	2
Vitamina A	14mcg	2
Vitamina B1	0,02mg	2
Vitamina B2	0,12mg	9
Vitamina B3	0,32mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0,48mg	5
Cálcio	66mg	7
Ferro	1,2mg	9
Potássio	138mg	0

**SUPER TAÇA RAGAZZO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 340 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	758kcal - 3173kJ	38
Carboidratos	99g	33
Proteínas	13g	17
Gorduras totais	39g	70
Gorduras saturadas	19g	85
Gorduras trans	2,6g	**
Fibra alimentar	1,9g	8
Sódio	243mg	10
Lactose	0,0g	0
Colesterol	58mg	19
Vitamina A	140mcg	23
Vitamina B1	0,11mg	9
Vitamina B2	0,50mg	38
Vitamina B3	0,46mg	3
Vitamina B5	0,89mg	18
Vitamina B8	6,5mcg	22
Vitamina B12	1,2mcg	50
Vitamina C	4,8mg	11
Vitamina E	0,50mg	5
Cálcio	359mg	36
Ferro	2,8mg	20
Potássio	572mg	0

**COBERTURA DE CARAMELO PARA SORVETE:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	13kcal - 54kJ	1
Carboidratos	3,2g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	6mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**COBERTURA DE CHOCOLATE PARA SORVETE:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	27kcal - 115kJ	1
Carboidratos	2,4g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	1,8g	3
Gorduras saturadas	0,44g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	2mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	5,2mg	1
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**COBERTURA DE MORANGO PARA SORVETE:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 5 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	14kcal - 59kJ	1
Carboidratos	3,5g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	2,2mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0



CAFÉ COM CHANTILLY RAGAZZO:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 50 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	32kcal - 134kJ	2
Carboidratos	1,7g	1
Proteínas	0,5g	1
Gorduras totais	2,6g	5
Gorduras saturadas	1,4g	6
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	19mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

CAFÉ COM LEITE 3 CORAÇÕES:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 80 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	37kcal - 154kJ	2
Carboidratos	0g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	3mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

CAPPUCCINO 3 CORAÇÕES:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 80 ml (1 xícara)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	45kcal - 189kJ	2
Carboidratos	7,5g	2
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	0,92g	2
Gorduras saturadas	0,7g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	35mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

CHOCOLATO 3 CORAÇÕES:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 80 ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	47kcal - 197kJ	2
Carboidratos	7,4g	2
Proteínas	1,1g	1
Gorduras totais	1,4g	3
Gorduras saturadas	1,2g	5
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	38mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

LATTE MACCHIATO 3 CORAÇÕES:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 80 ml (1 xícara)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	45kcal - 189kJ	2
Carboidratos	7,4g	2
Proteínas	1,6g	2
Gorduras totais	1g	2
Gorduras saturadas	0,6g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	38mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

CAIPIRINHA DE LIMÃO DE PINGA:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 343 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	645kcal - 2699kJ	32
Carboidratos	68g	23
Proteínas	0,87g	1
Gorduras totais	0,6g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,9g	4
Sódio	1,3mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	2mcg	0
Vitamina B1	0,06mg	5
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,16mg	1
Vitamina B5	0,25mg	5
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	55mg	122
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	30mg	3
Ferro	0,7mg	5
Potássio	182mg	0

CAIPIRINHA DE LIMÃO DE VODKA:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 343 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	585kcal - 2448kJ	29
Carboidratos	68g	23
Proteínas	0,87g	1
Gorduras totais	0,60g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,9g	4
Sódio	156mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	2mcg	0
Vitamina B1	0,06mg	5
Vitamina B2	0,02mg	2
Vitamina B3	0,16mg	1
Vitamina B5	0,25mg	5
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	55mg	122
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	49mg	5
Ferro	1,2mg	9
Potássio	184mg	0

CAIPIRINHA DE MARACUJÁ DE PINGA:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 230 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	413kcal - 1730kJ	21
Carboidratos	55g	18
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	0,53g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0,59g	2
Sódio	20mg	**
Lactose	0,0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	19mg	2
Ferro	1,4mg	10
Potássio	1,3mg	0

CAIPIRINHA DE MARACUJÁ DE VODKA:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 230 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	383kcal - 1604kJ	19
Carboidratos	55g	18
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	0,53g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,59g	2
Sódio	98mg	4
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	28mg	3
Ferro	1,6mg	12
Potássio	2,0mg	0

CAIPIRINHA DE MORANGO DE PINGA:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 260 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	383kcal - 1604kJ	19
Carboidratos	49g	16
Proteínas	0,95g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	1,4g	6
Sódio	32mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	39mg	4
Ferro	1,2mg	9
Potássio	1,3mg	0

CAIPIRINHA DE MORANGO DE VODKA:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 260 g (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	353kcal - 1479kJ	18
Carboidratos	49g	16
Proteínas	0,95g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,4g	6
Sódio	109mg	5
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	18mcg	3
Vitamina B1	0,01mg	1
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,04mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	3,2mg	7
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	48mg	5
Ferro	1,5mg	11
Potássio	2mg	0

CHOPP CLARO:  
CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 caneca)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	150kcal - 628kJ	8
Carboidratos	38g	12
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	**
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	1,4g	0
Sódio	0g	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

SUCO DE ABACAXI:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	178kcal - 744kJ	9
Carboidratos	44g	15
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	9,5mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	5mcg	1
Vitamina B1	0,08mg	7
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	0,2mg	1
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	61mg	136
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	23mg	2
Ferro	0,5mg	4
Potássio	2,6mg	0

SUCO DE ABACAXI:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	318kcal - 1329kJ	16
Carboidratos	78g	26
Proteínas	0,71g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,71g	3
Sódio	64mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	38mg	4
Ferro	0,9mg	7
Potássio	2,9mg	0

SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	180kcal - 752kJ	9
Carboidratos	44g	15
Proteínas	0,5g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	5,9mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	23mcg	4
Vitamina B1	0,09mg	8
Vitamina B2	0,05mg	4
Vitamina B3	0,24mg	2
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	64mg	143
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	32mg	3
Ferro	0,7mg	5
Potássio	1,8mg	0

SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	349kcal - 1459kJ	17
Carboidratos	85g	28
Proteínas	0,84g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,82g	3
Sódio	69mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	7,2mcg	1
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0,01mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	1,3mg	3
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	44mg	4
Ferro	1,1mg	8
Potássio	1,0mg	0

SUCO DE LARANJA:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	126kcal - 528kJ	6
Carboidratos	29g	10
Proteínas	2,1g	3
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,5g	6
Sódio	3,0mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

SUCO DE LARANJA (CITRUS):  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	230kcal - 962kJ	12
Carboidratos	55g	18
Proteínas	2,5g	3
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0g	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	175mg	389
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

**SUCO DE LIMÃO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	151kcal - 633kJ	8
Carboidratos	37g	12
Proteínas	0,57g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,78g	3
Sódio	7,7mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	1,3mcg	0
Vitamina B1	0,2mg	17
Vitamina B2	0,03mg	2
Vitamina B3	0,1mg	1
Vitamina B5	0,16mg	3
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	25mg	55
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	38mg	4
Ferro	0,4mg	3
Potássio	85mg	0

**SUCO DE LIMÃO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	278kcal - 1161kJ	14
Carboidratos	68g	23
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	13mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	1,1mcg	0
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,01mg	1
Vitamina B3	0,09mg	1
Vitamina B5	0,14mg	3
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	29mg	65
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	24mg	2
Ferro	0,3mg	2
Potássio	98mg	0

**SUCO DE MARACUJÁ:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	163kcal - 682kJ	8
Carboidratos	40g	13
Proteínas	0,8g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	14mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	70mcg	12
Vitamina B1	0,04mg	3
Vitamina B2	0,09mg	7
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	7,3mg	16
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	9,2mg	1
Ferro	0,3mg	2
Potássio	230mg	0

**SUCO DE MARACUJÁ:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	380kcal - 1589kJ	19
Carboidratos	90g	30
Proteínas	3,1g	4
Gorduras totais	0,98g	2
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,98g	4
Sódio	50mg	2
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	25mg	2
Ferro	2,2mg	16
Potássio	1,3mg	0

**SUCO DE MORANGO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	160kcal - 668kJ	8
Carboidratos	38g	13
Proteínas	0,8g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,3g	5
Sódio	5,9mg	0
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	3mcg	0
Vitamina B1	0,03mg	2
Vitamina B2	0,04mg	3
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	70mg	156
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	33mg	3
Ferro	1mg	7
Potássio	1,8mg	0

**SUCO DE MORANGO:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	285kcal - 1192kJ	14
Carboidratos	69g	23
Proteínas	1,4g	2
Gorduras totais	0,54g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,3g	9
Sódio	64mg	3
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	57mg	6
Ferro	1,8mg	13
Potássio	2,9mg	0

**SUCO DE MORANGO COM LEITE:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 300 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	288kcal - 1206kJ	14
Carboidratos	48g	16
Proteínas	7,2g	10
Gorduras totais	7,6g	14
Gorduras saturadas	4,4g	20
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,3g	5
Sódio	98mg	4
Lactose	9,8g	0
Colesterol	28mg	9
Vitamina A	73mcg	12
Vitamina B1	0,11mg	9
Vitamina B2	0,40mg	31
Vitamina B3	0,48mg	3
Vitamina B5	0,80mg	16
Vitamina B8	4,8mcg	16
Vitamina B12	0,86mcg	36
Vitamina C	72mg	160
Vitamina E	0,16mg	2
Cálcio	263mg	26
Ferro	1,2mg	9
Potássio	309mg	0

**SUCO DE MORANGO COM LEITE:**  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 500 ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	457kcal - 1913kJ	23
Carboidratos	81g	27
Proteínas	10g	13
Gorduras totais	10g	19
Gorduras saturadas	5,9g	27
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,3g	9
Sódio	188mg	8
Lactose	0g	0
Colesterol	38mg	13
Vitamina A	94mcg	16
Vitamina B1	0,11mg	9
Vitamina B2	0,48mg	37
Vitamina B3	0,64mg	4
Vitamina B5	1,1mg	21
Vitamina B8	6,4mcg	21
Vitamina B12	1,2mcg	48
Vitamina C	2,7mg	6
Vitamina E	0,21mg	2
Cálcio	365mg	36
Ferro	2,1mg	15
Potássio	414mg	0

**NHOQUE AO SUGO:**  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 215 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	245kcal - 1024kJ	12
Carboidratos	39g	13
Proteínas	6,4g	8
Gorduras totais	6,9g	13
Gorduras saturadas	1,5g	7
Gorduras trans	1,5g	**
Fibra alimentar	4,1g	16
Sódio	673mg	28
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

SPAGHETTI AO SUGO:  
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 215 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	198kcal - 830kJ	10
Carboidratos	31g	10
Proteínas	8,3g	11
Gorduras totais	4,5g	8
Gorduras saturadas	1,1g	5
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,6g	10
Sódio	135mg	6
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

BATATA FRITA:  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 10 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	31kcal - 129kJ	2
Carboidratos	3,8g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	1,5g	3
Gorduras saturadas	0,41g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	32mg	1
Lactose	0g	0
Colesterol	0mg	0
Vitamina A	0mcg	0
Vitamina B1	0mg	0
Vitamina B2	0mg	0
Vitamina B3	0mg	0
Vitamina B5	0mg	0
Vitamina B8	0mcg	0
Vitamina B12	0mcg	0
Vitamina C	0mg	0
Vitamina E	0mg	0
Cálcio	0mg	0
Ferro	0mg	0
Potássio	0mg	0

DANONINHO®  
NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 70 g (1 Porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	69kcal - 290kJ	3
Carboidratos	8,4 g	3
Proteínas	4,3 g	6
Gorduras totais	2,0 g	4
Gorduras saturadas	1,3 g	6
Sódio	47mg	2
Vitamina D	2,6µg	53
Cálcio	263mg	26

\*Não contém quantidades significativas de gorduras trans e fibra alimentar.

Informação Nutricional pode variar de acordo com a montagem do produto.

Produtos com risco alergênico: consulte a tabela de riscos alergênicos no site [deliveryragazzo.com.br](http://deliveryragazzo.com.br).

\*% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\*VD não estabelecido.

Taça Simples 2 bolas e Milk-Shakes: informação nutricional dos sorvetes é aproximada, podendo variar de acordo com o sabor do sorvete e cobertura.

**\*CONSUMO E VENDA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS PROIBIDOS PARA MENORES DE 18 ANOS. SE BEBER, NÃO DIRIJA. BEBA COM MODERAÇÃO.**

Para obter informações nutricionais dos Combos e Kit Ragazzo consulte o item em sua respectiva seção. Todos os produtos do cardápio estão sujeitos à disponibilidade de estoque no restaurante.



**RAGAZZO!**